

# Кардиопротекторная терапия при стресс-ассоциированных заболеваниях сердца

*Сердце — очень чувствительный орган человека, любое жизненное потрясение — хорошее или плохое — сопровождается усилением его работы. Под воздействием стресса происходит активизация функций организма, направленных на повышение тонуса, необходимое для физической борьбы или бегства. Хотя опасные ситуации, в которых необходимо спастись подобным способом, кардиологи сегодня нечасто, современный человек всегда находится в психоэмоциональном окружении, и стресс продолжает оставаться его постоянным спутником. У человека, испытывающего стресс, работа сердца активизируется, сердцебиение учащается. В итоге происходит перенапряжение функции органа, возможны сбои в его работе, нарушения ритма, что может стать основой для развития заболеваний.*

Нейроциркуляторная дистония (НЦД) — широко распространенное состояние, преимущественно у лиц молодого возраста; среди детей и подростков оно присутствует в 20–30%, кардиологических больных — в 32–50% случаев. В основе патогенеза НЦД — неадекватно интенсивная или неадекватно длительная реакция организма на психоэмоциональные раздражители (Сидоренко Г.И., (2003). Для НЦД характерны эпизодически возникающая тахикардия, в основном при эмоциональном напряжении, нарушения ритма сердца, неприятные ощущения/боль в области сердца, ощущение «перебоев» в его работе, пульсации сосудов шеи, головы, периодическая потребность в глубоком вдохе. У пациентов ухудшаются физическое состояние и настроение, появляется умственная утомляемость, снижается память, способность к концентрации внимания, ухудшается сон. Расстройства сосудистого тонуса проявляются головной болью, покраснением кожи лица и шеи, лабильностью артериального давления (АД), временными нарушениями зрения, ощущением пульсации в голове, шумом в ушах и др.

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) — одна из основных причин смертности, а также утраты трудоспособности населения развитых странах мира — поражает преимущественно лиц старшего возраста и развивается при недостаточном поступлении кислорода к сердечной мышце по коронарным артериям, наиболее часто ввиду атеросклероза коронарных артерий с образованием бляшек и сужением их просвета. Заболевание проявляется болью/ощущением дискомфорта в груди при физической или эмоциональной нагрузке. Это происходит ввиду обратимого несоответствия между потребностью миокарда в кислороде и его доставкой, обусловленного ишемией или гипоксией, обычно индуцируемых физической или эмоциональной нагрузкой или другой стрессовой ситуацией.

Перспективным средством комплексной терапии при кардиоваскулярных заболеваниях разной этиологии является препарат Кратал (ПАО НПЦ «Борщаговский ХФЗ»), действие которого имеет направленный кардиотропный характер. Для коррекции симптомов НЦД его применяют в монотерапии, при хронической ИБС — в составе комбинированной терапии. Препарат нормализует ритм сердца при тахикардии, улучшает кровоснабжение сердечной мышцы, усиливая сократительную способность миокарда, устраняет сосудистый спазм, усиливает кровообращение в сосудах сердца и головного мозга, способствует коррекции эндотелиальной дисфункции и расстройств микроциркуляции в органах при нарушениях периферического кровообращения, улучшает переносимость физической нагрузки, успокаивает центральную нервную систему, снижает физическую и умственную усталость (Компендиум — лекарственные препараты, 2018).

Таурин — условно незаменимая аминокислота, низкие уровни которой связаны с различными патологическими повреждениями, в том числе кардиомиопатией. В составе препарата он снижает негативные последствия стресса, способствует повышению работоспособности и выносливости. Таурин обладает антиоксидантными свойствами,

регулирует концентрации внутриклеточного кальция, действует как нейромедиатор и нейромодулятор, оказывает защитное действие на сердечную мышцу (Azuma M. et al., 2000; Ito T., Azuma J., 2004).

Второй компонент препарата — боярышник — издавна признан одним из лучших средств профилактики болезней сердечно-сосудистой и нервной систем. Мякоть его плодов содержит большое количество витаминов, а содержащийся в нем холин снижает уровень холестерина, улучшает внимание и память (Bernatoniene J. et al., 2008). Употребление боярышника особенно показано лицам пожилого возраста, у которых присутствуют нарушения работы сердца ввиду ослабления его сократительной функции, а также недостаточности кровообращения в коронарных сосудах. Боярышник полезен и людям молодого возраста, сердце которых подвержено нагрузкам из-за перенесенных болезней и стрессов.

Трава пустырника, в свою очередь, обладает седативным эффектом, повышает амплитуду сердечных сокращений, одновременно снижает частоту, улучшает кровоснабжение органов и тканей, нормализует сердечный ритм, повышает физическую выносливость, улучшает адаптационные способности организма (Чекман И.С. и соавт., 2002; Matkowski A., Piotrowska M., 2006).

У больных НЦД по кардиальному, гипертоническому и смешанному типу монотерапия препаратом Кратал способствовала снижению частоты и продолжительности боли в области сердца, нормализации сердечного ритма и АД, регрессу невровазкулярных (головная боль, головокружение, шум в ушах) и абдоминальных проявлений, улучшению общего самочувствия (нормализация памяти, сна, настроения, концентрации внимания), повышению толерантности к физической и умственной нагрузкам, уменьшению психоэмоциональных проявлений (Чекман И.С. и соавт., 2002).

При применении препарата Кратал в комплексной терапии пациентов с ИБС и НЦД отмечено снижение АД с последующей его стабилизацией, урежение частоты сердечных сокращений, значительное улучшение общего самочувствия пациентов. У лиц с ИБС достоверно уменьшилось количество приступов стенокардии, а также количество потребляемых таблеток нитроглицерина. У больных НЦД установлено достоверное уменьшение количества и тяжести симпатoadренальных кризов (Бугаенко В.В. и соавт., 1999).

Благодаря мягкому кардиотоническому действию, высокой антиангинальной и коронароритмической активности препарат Кратал является эффективным и безопасным лекарственным средством комплексной терапии заболеваний сердечно-сосудистой системы, в том числе стресс-ассоциированных состояний у пациентов разных возрастных групп.

Список использованной литературы — [www.umj.com.ua](http://www.umj.com.ua)



**Информация для профессиональной деятельности медицинских и фармацевтических работников**  
**КРАТАЛ. Состав:** 1 таблетка содержит экстракт плодов боярышника — 43 мг, экстракт пустырника густой — 87 мг, таурин — 867 мг.  
**Фармакотерапевтическая группа:** комбинированные кардиологические средства. **Побочные эффекты:** проявления повышенной чувствительности, аллергические реакции, диспептические явления, общая слабость и др. **Полная информация о лекарственном средстве содержится в инструкции по медицинскому применению.**